

# Сборник стихов

## СЕМЬЯ

Координация речи с движением



## «Семья»

**Раз, два, три, четыре,**

(на каждое слово соединять  
одновременно пальцы на  
обеих руках с большими,  
начиная с указательного)

**Мы считалочку учили:**

(чередовать хлопки в ладоши  
с хлопками по коленям)

**Мама в доме подметает,**

(левая рука на поясе, правой  
имитировать подметание  
пола веником)

**Папа сказки нам читает,**

(соединить перед собой  
раскрытые ладони – «книжка»)

**Вяжет бабушка носок,**

(прямыми указательными  
пальцами (остальные сжаты в кулак)  
имитировать вязание на спицах)

**Чинит дедушка замок,**

(стучать кулаком правой  
руки по кулаку левой)

**Брат играет на гармошке,**

(соединять и разводить  
руки в стороны – имитация  
игры на гармошке)

**А сестренка гладит кошку.**

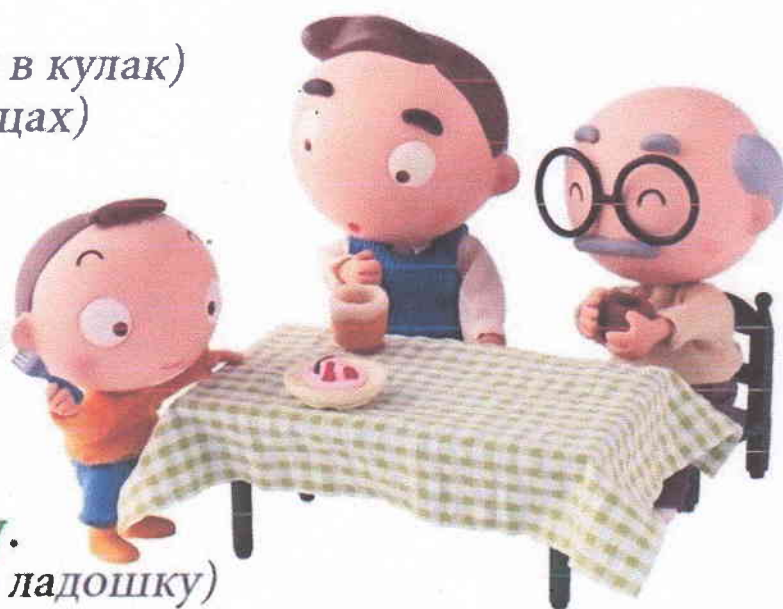
(правой рукой гладить левую ладошку)

**Вот и вся моя семья,**

(нарисовать руками большой круг)

**Рассказал считалку я!**

(хлопки в ладоши)



## «Помогаю маме»

Маму я свою люблю,  
(Дети выполняют движения  
по тексту стихотворения)

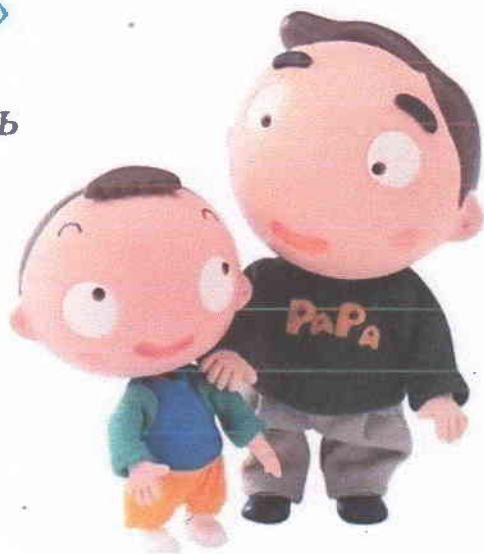
я всегда ей помогу:  
Я стираю,полоскаю,  
воду с ручек отряхаю,  
Пол я чисто подмету  
и дрова ей наколю.  
Маме надо отдыхать,  
маме хочется поспать.  
Я на цыпочках хожу,  
и ни разу,  
И ни разу ни словечка  
не скажу.



## «Папа»

(Последнюю фразу произносить  
на выдохе шепотом)

Носом глубоко вдохну,  
Тихо к папе подойду  
И на ушко прошепчу:  
«Папа,я тебя люблю! »



«Эй, ребята, не ленитесь...»

Эй, ребята, не ленитесь,  
Веселиться становитесь.

(Встать в круг)

Слева мама, справа брат —

(Указательный жест влево, затем вправо)

И друг другу каждый рад.

(Покружиться в парах, взявшись за руки)

Это папа. Вот сестричка.

(Указательный жест влево, затем вправо)

Потанцуем, как лисичка.

(Ходьба по кругу легким пружинящим шагом,  
руки перед собой)

Вот, как зайки, поскакали.

(Прыжки по кругу друг за другом, руки перед собой)

Как медведи, пошагали.

(Ходьба по кругу с широко расставленными ногами)

Как волчок, покружимся,

(Покружиться на месте)

И навек подружимся.

(Взяться за руки)

Потому что, знаю я,

Все мы — дружная семья.

(Ходьба по кругу в хороводе).



## «Сначала буду маленьким...»

Сначала буду маленьким,  
К коленочкам прижмусь.

(Присесть; сильно обхватить руками  
колени и прижать к ним голову)

Потом я вырасту большим,  
До папы дотянусь.

(Встать на носки, руки  
поднять вверх, потянуться)



## «Младший братишка»

Если мы играем в мячик,  
Я скачу, он тоже... (скачет).

Я сижу- и брат... (сидит),

Я бегу- и он... (бежит).

Мяч беру- и он... (берет),

Мяч кладу- и он... (кладет).

Куст стригу- и он... (стрижет).

Жгу костер- он тоже... (жжет).

Птицам хлеб щиплю- он... (щиплет),

Сыплю корм- он тоже... (сыплет).

Маслом хлеб я мажу- ... (мажет),

Я рукой машу- он... (машет).

Такой смешной мальчишка -  
Младший мой братишка



## «Раз, два, три, четыре...»

Раз, два, три, четыре!

(Хлопки в ладоши)

Кто живет в моей квартире?

(Сжать — разжать кулаки)

Раз, два, три, четыре, пять,

(Хлопки в ладоши)

Всех могу пересчитать.

(Сжать — разжать кулаки)

Папа, мама, брат, сестренка,

Кошка Муся, два котенка,

Мой щегол, сверчок и я —

(Поочередно соединять кончик  
каждого пальца с большим)

Вот и вся моя семья.

(Хлопки в ладоши)



## «Семья»

Папа, мама, брат и я,

Вместе - дружная семья

Правой рукой загибают  
по одному пальчику  
на левой ладошке.

Раз, два, три, четыре.

Все живём в одной квартире.

Левой рукой загибают по одному  
пальчику на правой ладошке.



## «Маму я свою люблю...»

Маму я свою люблю

(Хлопки в ладоши)

И всегда ей помогу:

(Руки в стороны)

Я стираю, выжимаю,

(Имитация стирки, отжимания)

С ручек воду я стряхну,

(Потряхивание кистями рук)

Пол я чисто подметаю,

(Имитация подметания пола)

И стихи все повторяю.

(Руки перед грудью «держат книгу»)



## «Маме мы помочь успели...»

Маме мы помочь успели.

А потом обед мы ели,

(Имитация жевания)

И компотом запивали,

(Губы вытянуть трубочкой,  
вдох через рот)

И немножечко устали.

(Губы сомкнуть, уголки рта  
опустить; брови «домиком»)

Чтоб из сил не выбиваться,

Нужно нам тренироваться.





Пальчиковая гимнастика.  
Тема: ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

**«Про кошку»**

Подставляй ладошку,  
Расскажу про кошку.  
Будем пальчики считать?  
Будем пальчики считать!  
Раз – два – три – четыре – пять!  
Вот – кулак,  
А вот – ладошка.  
На ладошку села кошка!  
  
И крадется потихоньку,  
И крадется потихоньку...  
Видно мышка там живет!

Вытягивают вперед руку ладошкой  
вверх.  
Гладят ладонь другой рукой.  
Шевелят пальчиками.  
Сжимают пальцы в кулак и  
разжимают их.  
Поочередно загибают пальчики на  
руке.  
Сжимают пальцы в кулак.  
разжимают их.  
Ставят на ладонь пальцы, пальцы  
второй руки.  
«Пробегают» пальчиками по руке  
до плеча  
Прячут кисть другой руки в  
подмышечную впадину.



Пальчиковая гимнастика.  
Тема: СЕМЬЯ

Кто приехал?

Мы, мы, мы!

Мама, мама, это ты?  
Да, да, да!  
Папа, папа, это ты?  
Да, да, да!  
Братец, братец, это ты?  
Да, да, да!  
Ах, сестричка, это ты?  
Да, да, да!  
Все мы вместе, да, да, да!

Пальцы обеих рук сложены вместе.  
Быстро хлопают кончики больших  
пальцев.  
Кончики больших пальцев прижаты,  
подмышечную впадину,  
кончики остальных одновременно  
хлопают.  
Хлопают кончики больших пальцев.  
Хлопают кончики указательных.  
Хлопают кончики больших пальцев.  
Хлопают кончики средних пальцев.  
Хлопают кончики больших пальцев.  
Хлопают кончики безымянных.  
Хлопают кончики больших пальцев.  
Хлопают кончики мизинцев.  
  
Хлопать в ладоши.